СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Средняя школа № 22
(протокол от 22.05.2025 № 6)

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
Средняя школа № 22
(протокол от 21.05.2025 № 2)

УТВЕРЖДЕНО
приказом Средняя школа № 22
от 09.06.2025 № 164-од

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №. 22 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 22 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ"
DN: C=RU, S=Свердловская область, STREET="ул. Кунавина, д.7", L=г. Каменск-Уральский, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 22 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ"", ОГРН=1026600937296, СНИЛС=01524091003, ИНН ЮЛ=6666007793, ИНН=661213173935, E=453204@mail.ru, G=Марина Владимировна, SN=Самарцева, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 22 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ""
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2025.09.12 15:44:05+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4

Положение
о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22 с углубленным изучением отдельных предметов» (Средняя школа № 22)

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее Школа) устанавливается на основе требований:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
– в 1 классе — 33 учебные недели,
– во 2 - 11 классах – 34 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.8. Начало учебных занятий в 8.15.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с учётом дневной и недельной умственной способности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах в первую смену.

3.2. Программы дополнительного образования и внеурочной деятельности реализует по особому расписанию.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11 классах составляет 40 минут. Обучение в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
– обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе–мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
– в середине учебного дня в течение 1 четверти проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут.

4. Режим питания обучающихся
4.1. Организация питания учащихся в Школе осуществляется по договору с организатором питания.

4.2. В школе выделяется специальное помещение для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи.

4.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

4.4. При организации продленного дня в Школе должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак – на первой и второй перемене во время учебных занятий; обед – с 12–14 часов.

5. Особенности организации образовательного процесса

5.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

5.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

5.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно

заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором.

6.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня с учетом возрастных особенностей обучающихся, при обеспечении баланса между двигательно-активными и статическими занятиями.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.5. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

7. Режим двигательной активности обучающихся.

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
–физкультминуток;
–организованных подвижных игр на переменах;
–спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
–внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
–самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

7. Режим выполнения домашних заданий
7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
–во 2–3 классах —1,5 ч.,

–в 4–5 классах —2 ч.,
–в 6–8 классах —2,5 ч.,
–в 9–11 классах —до 3,5 ч.
В 1-х классах домашние задания носят рекомендательный характер, выполнение которых не превышает 1 часа.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле-мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются Рособрнадзором.